

NÁKUPNÍ SEZNAM POTRAVIN

BEZ MLÉČNÝCH VÝROBKŮ

TÝDEN 1

BÍLKOVINY		
VEJCE	KUŘECÍ JÁTRA	HOVĚZÍ MASO NA STEAK
KUŘECÍ PRSA	HOVĚZÍ MLETÉ MASO	VEPŘOVÁ KRKOVICE
SLANINA	TUŇÁK VE VLASTNÍ ŠTÁVĚ	VEPŘOVÉ MLETÉ MASO
KRŮTÍ PRSA	UZENÝ LOSOS	ŠUNKA PIKOK PURE
KRALIČÍ STEHNO	KUŘECÍ KŘÍDLA	
SACHARIDY		
OKURKA	RAJČATA	PAPRIKA
BATÁTY	MRKEV	ŘAPÍKATÝ CELER
CUKETA	BROKOLICE	KVĚTÁK

www.jsemLOWcarb.cz

PETRŽEL	ČESNEK	RUKOLA
ŠPENÁT	KEDLUBNA	CELER
CIBULE	LEDOVÝ SALÁT	ŘEDKVIČKY
TUKY		
OLIVOVÝ OLEJ EXTRA PANENSKÝ	KEŠU OŘECHY	SÁDLO
OLIVY	AVOKÁDO	MAKADAMY
LIGHT NEBO POMACE OLIVOVÝ OLEJ	GHÍ	KOKOSOVÉ MLÉKO AROY-D/DM/REAL THAI
PINIE	MANDLE, MANDLOVÁ MOUKA	ŠKVARKY
NAVÍC		
ŽAMPION PORTOBELLO ČI BÍLÝ	GRILOVACÍ KOŘENÍ	RAJČATOVÝ PROTĽAK
SŮL, PEPŘ	ČERSTVÉ OBLÍBENÉ BYLINKY/BYLINKOVÉ KOŘENÍ	KARI, OREGANO
OCET JABLEČNÝ ČI BALSAMICO	HOŘČICE	CITRON

www.jsemLOWcarb.cz