

ČEMU SE VYHNOUT?

CUKR VE VŠECH JEHO PODOBÁCH

ŠKROBOVÉ POTRAVINY

pečivo, těstoviny, rýže brambory, ovesné vločky,
pohanka, ...

PRŮMYSLOVĚ ZPRACOVANÉ POTRAVINY

NÍZKOTUČNÉ POTRAVINY

POTRAVINY S NÁPISEM LOW CARB A SUGAR-FREE

POTRAVINY S VYSOKÝM OBAHEM SACHARIDŮ

SLAZENÉ NÁPOJE

**Kompletní seznam povolených a zakázaných potravin je dostupný
v ostré fázi programu!**

www.jsemLOWcarb.cz